

出入り自由
遊びにきてね!

みんなにやさしい街になる

orange
2050

オレンジプロジェクト2025

限定60食!
管理栄養士監修
特製ご予約弁当

※実際のお弁当
とは異なります

認知症啓発「医食楽同源」プログラム

親子で参加型体験
ブースもあるよ!



オレンジパーク

～探そう! 楽しく生きる種～

無料

令和7年9月28日(日)

11:00～15:00(10:30開場)

場所 かなっくホール (神奈川区東神奈川1-10-1)

対象 どなたでも

申込み 不要(当日は会場へ直接お越しください)

参加費 無料

問合せ 横浜市六角橋地域ケアプラザ

後援 神奈川区医師会、神奈川区歯科医師会、神奈川区薬剤師会、神奈川区役所

アクセス



栄養学の先生による
食べ方セミナー



クラリネット
ミニコンサート



毎年恒例! 毎年恒例! 地域医療を支える医師による
高齢者の医療がわかるセミナー



公式HPは
こちらから

活動概要や認知症啓発グッズ「認知症を知ろう」ポスター
シリーズやコースター、絵本はこちらから閲覧・購入可能
です。是非、チェックしてみてください。

オレンジプロジェクト 横浜



事務局・問合せ

横浜市六角橋地域ケアプラザ
TEL 045-413-3281



11:00~12:00

元気に過ごすための 「食べかた術」

臨床実践と研究を続ける栄養のエキスパートが、誰もが生きるために必要な“食事(栄養)”をわかりやすく解説。簡単に栄養バランスを整える手法など“明日から役立つマメ知識”をお伝えします。



田中 弥生 教授

関東学院大学栄養学部
管理栄養学科 学部長

みつざわ栄養ケア・ステーション監修／

フレフレレイル 健幸長寿弁当

弁当代金 800円(税込)【※要予約】

※当日会場にてお支払いください

申込 六角橋地域ケアプラザ (045-413-3281)

内容 お名前・電話番号・お弁当の数を教えてください

- ・9/21迄に直接窓口またはお電話でお申し込みください
- ・60食になり次第終了となります



12:30~13:00

ケニチロカルテット ミニコンサート

誰もが耳にしたことのあるメロディ。クラリネットの柔らかい音色は心の絆創膏。五重奏から繰り出される音のファンタジーをお楽しみください。



10:30~14:00

出展ブースもいろいろ

- ・脳トレゲームで認知機能チェック (横浜市大)
- ・薬と健康相談 (神奈川県薬剤師会)
- ・オレンジプロジェクトグッズ販売
- ・ゲームスポーツ体験※10:30~13:00 他



13:00~15:00

高齢者の医療がわかるセミナー

地域で患者に寄り添い、診療を続けている先生に、健康でいる為の「種」(正しい知識)を教えてください。

13:05~13:15

お薬の話

神奈川県薬剤師会



13:15~13:50

いつまでも口から 食べることを!

菅 武雄先生

神奈川県大附属横浜
クリニック 訪問歯科



13:50~14:25

糖尿病で“頑張りがちじゃないこと”知ってますか?

白井 州樹先生

済生会神奈川県病院
糖尿病・内分泌内科 部長



14:25~15:00

これって年のせい? それとも認知症??

本多 洋介先生

Myクリニック
本多内科医院 院長



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人に寄り添える知識を学ぶ講座です。受講されたお店や事務所は「みまもり協力店」認定を神奈川県から受けることができます。

令和 9月7日(日) 10:30~12:00
7年 (10:00開場)

場 所 陽月堂薬局

(六角橋商店街・神奈川県六角橋1-6-14)

参加費 無料

定 員 12名※先着順

申 込 横浜市六角橋ケアプラザ



認知症啓発ツールのご紹介!

認知症啓発ポスター

コースター



介護や病院の現場の声をもとに、認知症の方への接し方を3つのテーマでまとめたポスターを制作。シンプルな言葉とイラストで、誰でもすぐ実践できる内容をコースターにもしました。



絵本



まずは知るところから。親しみの持てる図案や色、わかりやすい内容。どなたにも読んで頂ける内容です。ご家庭で、介護の現場や学校でお役に立つ一冊です。

オレンジプロジェクト10周年に向けて

「認知症であろうとなかろうと住み続けられるまち」を目指して、長年継続してきたメイン企画「高齢者の医療がわかるセミナー」を、それでも、みんなが参加できる「オレンジパーク」と企画を刷新して開催します。勉強会だけでなく、栄養ケアステーション監修のお弁当販売やクラシックコンサート、大学が研究する脳トレプログラムの体験など、どなたでも参加できる企画にアップグレード!公園のようになにの人もがふらっと交流でき、学ぶことができる企画になればとの思いを当企画に込めました!企画10周年に向けて1歩1歩進めて行きます。

オレンジプロジェクト実行委員会 原島